

デイケア新規通所者の 安定通所に向けた支援

医療法人耕仁会 札幌太田病院 2階デイケア課

○植木 達也(3) 北島 朝子(2) 中垣 由美(2) 吉田 桃子(2)
篠田 真弓(4) 鈴木 瞬(5) 太田 健介(1)

(1)医師 (2)看護師 (3)作業療法士 (4)心理士 (5)介護福祉士



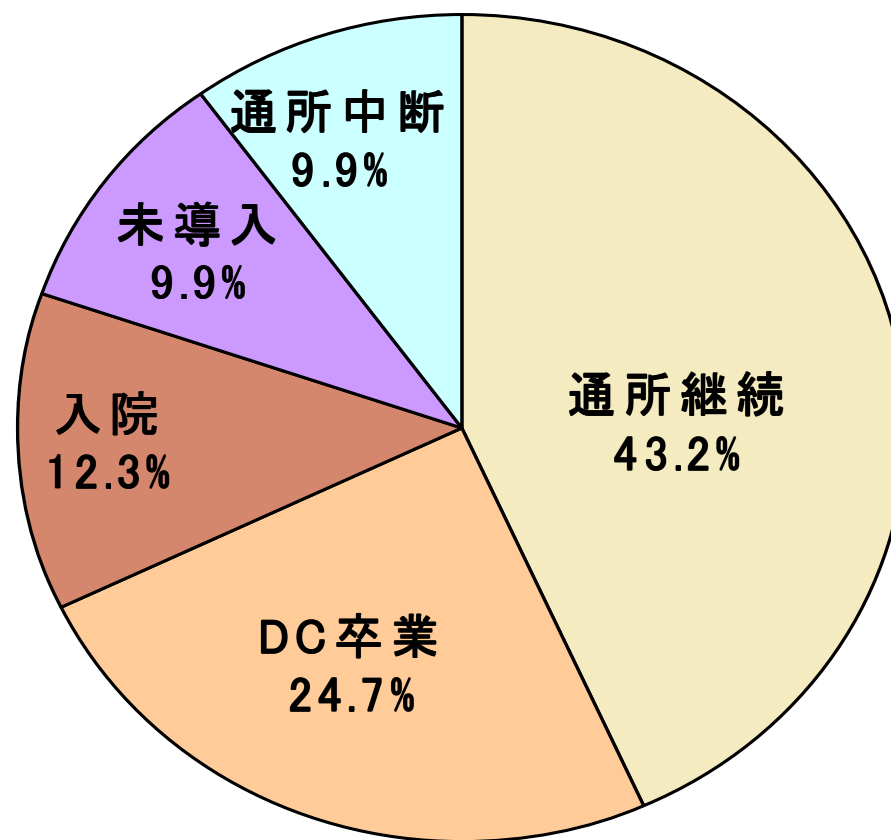
はじめに

- ✪ 当デイケアでは、毎年80件以上の新規通所依頼の中から、数件の通所中断と初回から通所の無い未導入が出ている。
- ✪ これらの改善に向けて、平成25年より導入初期の仲間作りを目的としたプログラムや、趣味や特技を活かしたピア・サポート活動を開始したため、その結果について報告する。

平成24年度 継続状況

新規通所依頼者の継続状況

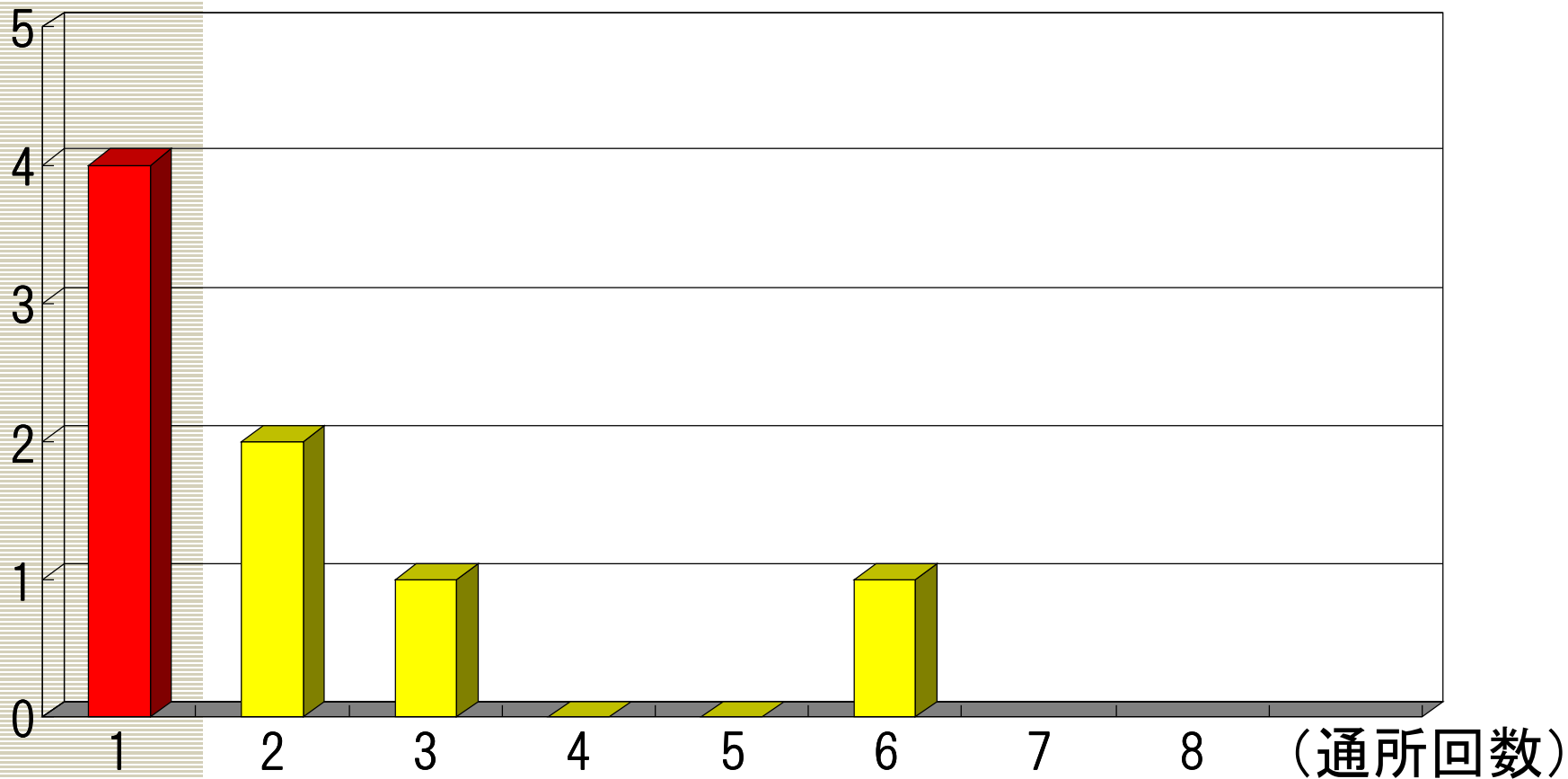
新規依頼合計	81
通所継続	35
DC卒業	20
入院	10
未導入	8
通所中断	8



平成24年度 中断者の通所回数

平成24年度 通所中断8件

(人数)



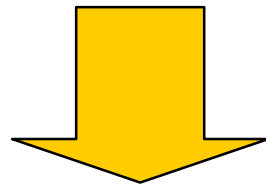


平成24年度 継続状況のまとめ

✪ 通所中断...8件 (9.9%)

※中断4件は初回通所のみ、最大でも6回以内に生じていた。

✪ 未導入 ...8件 (9.9%)



✪ **導入初期の関わり**を改善する必要がある



平成25年度の取り組み① 週間プログラム作成

<概要>

初回通所時の導入面接にて、1週間で55種類あるプログラムから、趣味や特技に合うものを選択する。

<目的>

- ✪「何をしたら良いかわからない」不安の解消
- ✪趣味や特技を活かせる場を作る



平成25年度の取り組み② 新規利用者用プログラム

<概要>

毎週水曜日、先輩メンバーとなる長期参加者と新規利用者で5～7名程度の小集団を形成。お菓子作りとミーティングを隔週で実施する。

<目的>

- ✳️導入初期の仲間づくり
- ✳️話し相手のいない不安感・孤独感の解消
- ✳️先輩メンバーの対人スキル・自尊心の向上



平成25年度の取り組み③ 新プログラムの開始

<概要>

フットサル／ダンス／吹き矢／パン教室

趣味や特技に重点を置いたプログラムを開始、
長期参加者がピア・サポーターとして新規利用
者をサポートする。

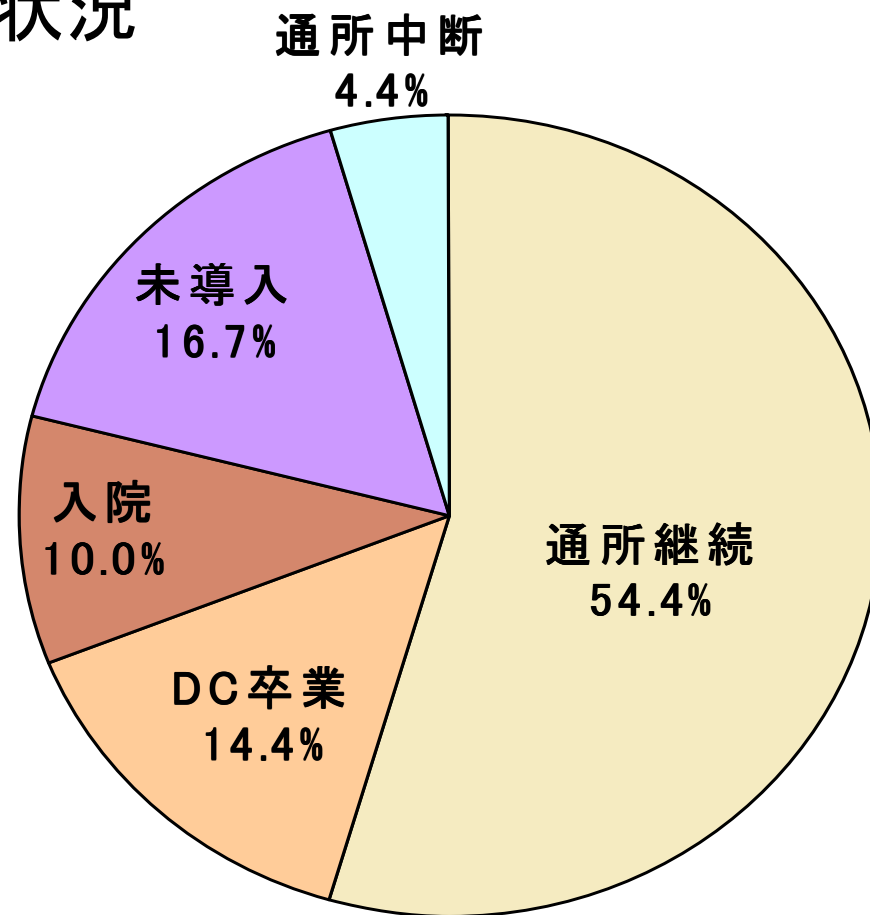
<目的>

- ✧趣味や特技を活かせる場を作る
- ✧仲間意識を作る
- ✧デイケアを楽しむ

平成25年度 継続状況

新規通所依頼者の継続状況

新規依頼合計	90
通所継続	49
DC卒業	13
入院	9
未導入	15
通所中断	4



継続状況の比較 (件数)

✿ 平成24年度

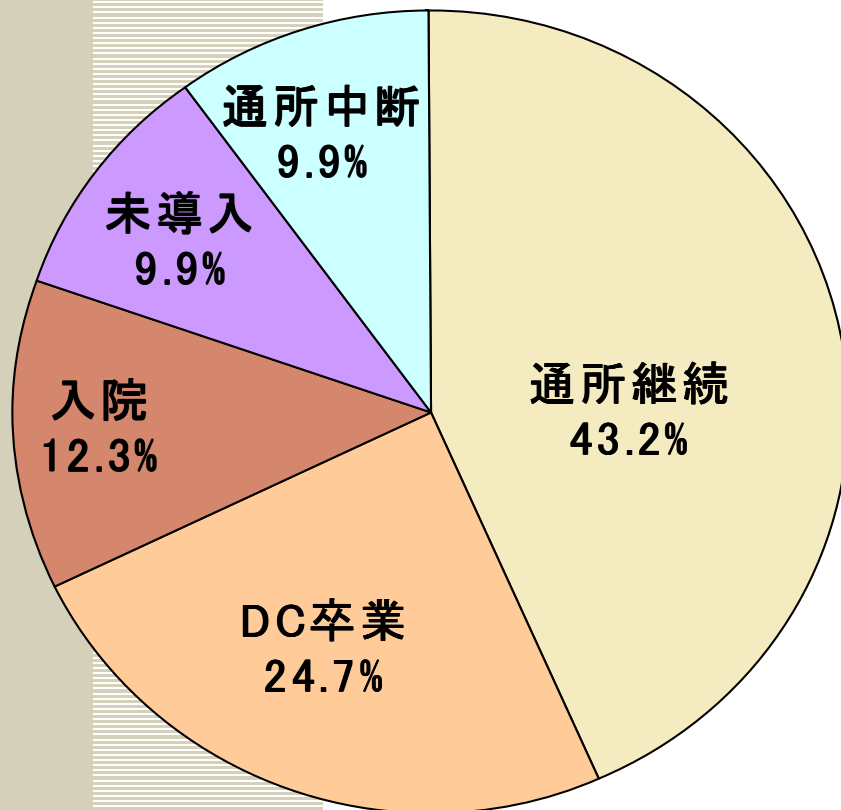
新規依頼合計	81
通所継続	35
DC卒業	20
入院	10
未導入	8
通所中断	8

✿ 平成25年度

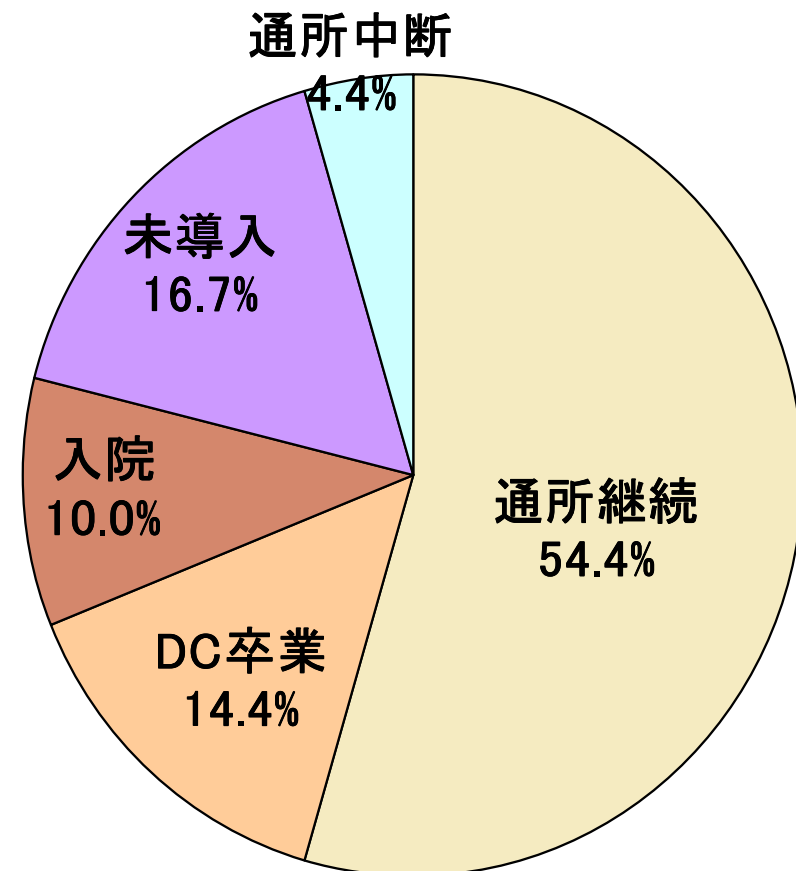
新規依頼合計	90
通所継続	49
DC卒業	13
入院	9
未導入	15 ↑
通所中断	4 ↓

継続状況の比較 (割合)

🌟 平成24年度



🌟 平成25年度



考察 ①

①週間プログラム作成
行動面での安心感

②新規利用者用プログラム
対人面での安心感

③新プログラムの開始
デイケアを楽しむ

↓
通所意欲向上

↓
中断の減少

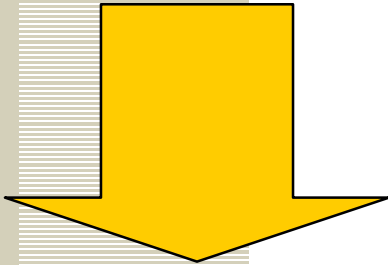


考察 ②

未導入者

平成24年度...8件 平成25年度...15件

対応がなされていない...



退院促進が進められている動きからも、
デイケアによる退院前後の支援が重要

平成26年より**導入前**からの関わりを開始する



平成26年度の取り組み① 試験通所者の小集団療法

<概要>

試験通所者と新規利用者として6名程度の小集団を形成。症状、服薬の必要性、退院後の生活やDCの通所目的などをテーマに話し合う。

<目的>

- ✳️退院後の生活への不安解消
- ✳️病識の獲得
- ✳️デイケアの必要性を理解する



平成26年度の取り組み② 退院前オリエンテーション

<概要>

退院の近い入院患者の病室をデイケアスタッフとピア・サポーターが訪問し、デイケアについての説明を行なう。

<目的>

- ✳️導入前からデイケアについての理解を深める
- ✳️デイケアスタッフ、サポーターとの関係作り



平成26年度の取り組み③ デイケア卒業者との集団療法

<概要>

デイケアを卒業し、就労継続支援・移行支援等を利用するメンバーによる体験談や質疑応答を7～10名程度のグループで実施する。

<目的>

- ✪ デイケア卒業後のイメージ作り
- ✪ 社会復帰に向けた現実的な目標設定



平成26年度の取り組み④ 担当先輩患者の設定

<概要>

デイケアメンバーから選ばれた先輩患者が、退院前または初回通所から、指導・相談役として様々なサポートを行なう。

<目的>

- ✪ デイケアでの行動を理解する
- ✪ 導入初期の仲間作りと不安解消



まとめ

- ✿ 趣味や特技を活かした活動の中で仲間作りを行うことで、中断の減少に繋がった。
- ✿ 平成26年より開始された導入前の介入により、現在は未導入の減少を目指している。
- ✿ 退院促進が進められる中で、退院前後の支援はより重要となっていており、今後も安定通所に向けた支援を行っていききたい。